

# ANNEXE 1

## Données clés

« Trop d'alcool, trop de fatigue, trop de médicaments ? Passe le volant ! »

### L'alcool et la conduite<sup>1</sup>

- L'alcool est la première cause infractionnelle de mortalité sur les routes.
- Plus de 3 personnes meurent chaque jour sur la route dans des accidents avec alcool.
- En 2011, 30,8% des personnes tuées sur la route dans un accident l'ont été dans un accident en présence d'alcool. Ce taux d'implication du facteur alcool dans la mortalité routière n'a pratiquement pas varié depuis l'année 2000, où il était exactement le même.
- Dans 9 accidents mortels sur 10 avec alcool, le taux d'alcool est supérieur à 0,8 g/l.
- Dans plus d'1 accident mortel avec alcool sur 2, le taux est supérieur à 1,5 g/l.
- Dans 9 accidents mortels sur 10 avec alcool, le conducteur alcoolisé était un homme.

### La somnolence au volant

- La somnolence au volant serait à l'origine d'1 accident mortel sur 3 sur autoroute<sup>2</sup>.
- Sur une année, 28% des conducteurs auraient eu au moins un épisode sévère de somnolence avec obligation de s'arrêter.<sup>2</sup>
- 11% des conducteurs auraient eu un « presque accident » sur une année (avec sortie de route ou franchissement de ligne non contrôlé)<sup>2</sup>

### La prise de médicaments et la conduite<sup>3</sup>

- Consommation régulière de médicaments psychoactifs (tranquillisants et somnifères) : 1 personne sur 4 consomme au moins une fois par an des médicaments psychotropes, 1 personne sur 10 en consomme régulièrement (plus de 3 mois).
- Les principaux effets des médicaments psychoactifs sont notamment<sup>4</sup> : la somnolence, les vertiges, les étourdissements, les troubles visuels, les troubles auditifs, les sensations d'ébriété, les modifications du comportement...
- Les principaux médicaments capables de provoquer des effets qui gênent la conduite ne sont pas que les médicaments psychoactifs. Certains médicaments utilisés en ophtalmologie ou en anesthésie locale sont aussi à l'origine de troubles très gênants

<sup>1</sup> Source : Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR) – Bilan 2011

<sup>2</sup> Source : Association des sociétés françaises d'autoroutes (ASFA), évaluation du facteur à partir d'études, d'enquêtes et de sondages déclaratifs année 2010

<sup>2</sup> 3/4 Source : Office parlementaire d'évaluation des politiques de santé – Rapport 2006 sur le bon usage des médicaments psychotropes

<sup>2</sup>

<sup>3</sup>

<sup>4</sup>

pour la conduite, de même que des médicaments utilisés pour des maladies bénignes (rhume, douleurs...).

### **Le réflexe de passer le volant<sup>3</sup>**

- Les conducteurs déclarent « rarement ou ne jamais passer le volant » :
  - à 43% en cas de longs trajets
  - à 47% en cas de fatigue
  - à 54% en cas de consommation d'alcool
  - à 63% en cas de consommation de psychotropes.
- De manière générale, tous facteurs confondus (fatigue, alcool, consommation de psychotropes), les jeunes (18-24 ans) ont une propension plus importante à passer le volant que les conducteurs plus âgés.
- En ce qui concerne les différences de comportements homme/femme : en cas de consommation d'alcool ou de fatigue, il n'y a pas de différence notable de comportements. En revanche, sur les longs trajets les femmes en général passent davantage le volant (54%) et les plus jeunes le passent encore plus facilement (63% parmi les moins de 35 ans).
- En milieu rural, tous facteurs confondus (fatigue, alcool, consommation de psychotropes), les conducteurs ont moins tendance à passer le volant.

---

<sup>3</sup>